



Nieuwsbrief Triathlon Zwolle 2022

De 24^e september komt snel dichterbij. De afgelopen maanden is door een groep vrijwilligers hard gewerkt om het parkoers en de inrichting van wisselzone en start/finish uit te werken. Dat is elk jaar weer een puzzel, omdat we met onze triathlon middenin een woonwijk in ontwikkeling zitten. Dat betekent dat de routes moeten worden aangepast aan de werkzaamheden en de mogelijkheden. Maar het is ons ook dit jaar weer gelukt om de puzzel te leggen.

In deze nieuwsbrief de laatste stand van zaken en wat aandachtspunten voor jullie voorbereiding.

Het parkoers.

Het parkoers is in grote lijnen hetzelfde als vorig jaar. Het zwemmen start op vrijwel dezelfde plek als vorig jaar en dat geldt ook voor de finish. Voor degenen die vorig jaar hebben meegedaan, ja het is weer een flink stuk lopen in ondiep water. Maar ook dat kun je oefenen. En voor degenen die vorig jaar niet hebben meegedaan: je moet een aardig stukje lopen in water.

Het fietsparkoers kent weer het rondje dijk en het rondje polder. Uitdagend als er wind is. De aanlooproute naar de rondjes is korter dan vorig jaar, we gaan nu via de geluidswal naar de Werkerlaan/Ruimzichtweg. De deelnemers aan de achtste rijden één rondje dijk en één rondje polder, de deelnemers aan de kwart rijden twee rondjes. De fietsers van de estafette teams rijden één rondje dijk en twee rondjes polder.

Het loopparkoers is hetzelfde als vorig jaar. De deelnemers aan de achtste lopen één rondje rond de Milligerplas, met daarin opgenomen een rondje wielervebaan. De deelnemers aan de kwart lopen drie rondjes rond de Milligerplas. De lopers van de estafette teams lopen twee rondjes.

De parkoersen worden binnenkort op de site geplaatst.

De inschrijvingen.

De inschrijvingen voor de seniorenseries lopen goed: de kwart is vol, het aantal ingeschreven estafette teams is nu al hoger dan vorig jaar met twee estafetteafstanden en de achtste heeft nog ruimte voor deelnemers. Door annuleringen is er af en toe nog een plek beschikbaar voor de kwart, wij houden daarvoor geen wachtlijst aan. Hier geldt de eerste die het ziet dat er weer een plek vrij is, heeft geluk. Dat valt niet anders te regelen, omdat de inschrijvingen via de site van de bond lopen. Als iemand annuleert, komt er gelijk een plek vrij. Dat kan midden in de nacht zijn.

De inschrijvingen voor jeugd en junioren zijn vrijwel nihil. Dat betekent dat junioren die ingeschreven hebben of nog inschrijven meedoen in de series van de achtste. De inschrijving blijft open omdat junioren tegen een lagere bijdrage mogen meedoen. Voor de jeugd blijft er een aparte serie, omdat we net als voorgaande edities ook weer deelnemers van revalidatiecentrum de Vogellanden ontvangen.

Het programma.

Het programma ziet er, onder voorbehoud, als volgt uit:

9.30 uur: start serie Jeugd/Vogellanden

10.15 uur: Start eerste serie achtste individueel, volgende series afhankelijk van het totaal aantal inschrijvingen, met tussenpauzes van 15 minuten (bij 3 series) en 10 minuten (bij 4 series).

11.15 uur: Start estafettes.

13.00 uur: Start eerste serie kwart individueel, volgende series met 15 minuten tussenpauze.

Deze tijden zijn voorlopig, er wordt nog met de jury overlegd over de exacte tijden, teneinde te veel drukte op met name het fietsparkeers te vermijden.

Veiligheid.

Voor de veiligheid op het water hebben we de Reddingsbrigade Zwolle bereid gevonden ons bij te staan. Volg hun aanwijzingen. Daarnaast is het verplicht een goed zichtbare badmuts te dragen. Die moet je zelf meenemen. Vergeet hem niet.

Mochten er ongelukken gebeuren, het Rode Kruis is met EHBO'ers aanwezig om indien nodig eerste hulp te verlenen.

De belangrijkste factor in de veiligheid van de wedstrijd ben je echter zelf. Let goed op je omgeving, weg en mededeelnemers. We hebben het parkeers zo veilig mogelijk opgezet, grotendeels afgesloten voor ander verkeer, maar het blijft oppassen. Neem ook geen risico's bij bochten, de tijdswinst weegt daar niet tegen op. Let ook op de aanwijzingen op borden en de weg en van onze vrijwilligers langs het parkeers.

We proberen mogelijk risicovolle situaties goed aan te geven. De vrijwilligers zijn er niet om voor jou te tellen, rondes van het fietsen en lopen moet je zelf bijhouden. Aan de tijden zien we of je dat gelukt is. Als je te weinig rondes loopt of fietst, wordt je gediskwalificeerd, teveel rondes is alleen slecht voor jouw eindtijd.

Uitrusting.

Zoals hiervoor gezegd, een goed zichtbare badmuts is verplicht bij het zwemmen en daarvoor moet je zelf zorgen. Bij het zwemmen is een wetsuit toegestaan als de watertemperatuur tussen de 15,9 graad Celcius en de 22 graad Celcius ligt. Daaronder is een wetsuit verplicht, daarboven verboden. Afgaande op eerdere ervaringen ligt de temperatuur bij onze triathlon in de genoemde range. Je mag dan een wetsuit dragen.

Een wetsuit helpt niet alleen tegen de kou, maar verbetert ook het drijfvermogen. Voor niet al te goede zwemmers een prettige bijkomstigheid. Als je geen wetsuit bezit, dan kun je er één huren. Wij hebben met Sailfish een afspraak dat je bij hen kunt huren en het gehuurde pak op de wedstrijddag op het wedstrijdterrein kunt afhalen en terugbrengen. De link voor het huren is: <http://sailfish-benelux.eu/wetsuit-voor-1-dag-alleen-op-events-waar-wij-aanwezig-zijn>.

Voor het fietsen is een goed zittende helm verplicht. Bij de fietscontrole wordt ook de helm gecontroleerd. De fiets moet veilig zijn, goede remmen e.d. Ook voor de fiets geldt, klinkt logisch, maar bleek in het verleden niet voor iedereen duidelijk, zelf meebrengen.

Je krijgt van ons een startnummer. Die moet je bij het fietsen op de rug dragen en bij het lopen op de borst. Vastspelden is dan niet handig. Koop, leen een startnummerband.

Vrijwilligers.

Een evenement als de onze is afhankelijk van vrijwilligers. Op de wedstrijddag hebben we er zo'n honderd nodig. Voor de op- en afbouw, maar vooral voor het in goede banen leiden van de wedstrijd. Verkeersregelaars, controle wisselzones, registratie. Een veelheid aan activiteiten. We hebben op dit moment nog (veel) te weinig vrijwilligers. Als het morgen zou plaatsvinden, kon het niet doorgaan. Daarom ook een beroep op jullie, de deelnemers. Kun je zelf, voor of na je wedstrijd, helpen, meld je aan. Maar kijk ook in je omgeving, familie, kennissen. Vraag ze of ze willen helpen. Zonder voldoende vrijwilligers is de triathlon niet mogelijk. Het gebrek aan vrijwilligers heeft op diverse plekken al geleid tot afgelasting van wedstrijden. Wij hopen dat het in Zwolle niet zover komt, daar kan jij bij helpen.

Aanmelden: vrijwilligers@triathlonzwolle.nl

Waterkwaliteit.

Als je op de website www.zwemwater.nl kijkt, zie je bij de Milligerplas als vermelding: negatief zwemadvies. Laat je daardoor niet afschrikken. Op grond van Europese regels geldt deze kwalificatie als op één moment in de afgelopen vier jaren de waterkwaliteit onder de maat is geweest. Dat geldt voor de Milligerplas. De gemeente heeft echter in de afgelopen jaren maatregelen genomen en de watertesten die de afgelopen twee jaren zijn uitgevoerd (eens in de veertien dagen in het zomerseizoen) bleven binnen de normen die gelden voor de waterkwaliteit. Ook dit jaar is en wordt er elke veertien dagen getest.

Daarnaast laten wij, net als vorig jaar, in de week van de wedstrijd het water nog eens extra testen. Dat doen we om er zeker van te zijn dat we het maximale hebben gedaan. Open zwemwater is echter nooit zonder enig risico.

Aandachtspunten.

Denk aan je badmuts (derde waarschuwing).

Zorg dat je fiets in orde is en vergeet je helm niet.

Stayeren (meer dan 20 seconden binnen een afstand van tien meter van je voorganger rijden) is bij het fietsen verboden. Je mag natuurlijk wel inhalen, maar dat moet je binnen 20 seconden afronden. Bij constatering door de jury, volgt een tijdstraf.

Afval weggooien is verboden. Verpakkingen van gelletjes, repen o.i.d. moet je meenemen naar de finish.

Een week voor de wedstrijd worden de startnummers bekend gemaakt en ook de indeling en starttijden van de series.

Wij krijgen regelmatig vragen over de chips. Als je een eigen chip, geel of groen, hebt, heb je die in je account vermeldt. Daar gaan we van uit. Neem ook die chip mee, want anders krijgen we problemen en word je bij passages van de matten niet herkend. Kijk dus nog even na of je een chip hebt opgenomen in je inschrijfacount en zo ja, neem die chip me naar de wedstrijd.

Heb je geen chip vermeld, dan krijg je bij registratie op de wedstrijddag een witte huurchip. Die moet je na afloop weer inleveren bij ons. Daar heb je voor betaald, automatisch. Het heeft voor deze wedstrijd geen zin om nu alsnog een chip toe te voegen aan je account. Voor een andere wedstrijd natuurlijk wel.

En volg het nieuws op de site, we proberen daarop de ontwikkelingen zo goed en snel mogelijk te volgen.