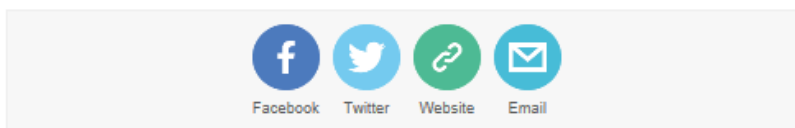




Triathlon Zwolle 19 september 2015



Beste Deelnemer,

Met deze nieuwsbrief informeren we je over de wedstrijddag op 19 september! Met deelnemers, vrijwilligers, sponsors, publiek en organisatie hopen we er een fantastische sportieve dag van te maken. Deelnemers ontvangen in de week voorafgaand aan de wedstrijddag een mail met startserie en startnummer.

Het inschrijfgeld zal in de week van 24 augustus worden geïncasseerd. Daarna is het niet meer mogelijk je inschrijving te annuleren.

Programma

09:00 Opening inschrijfbureau

10:00 Start 1/8e triatlon teams para / individueel

12:00 Prijsuitreiking para triathlon

10:30 Start 1e serie 1/4e triatlon individueel

10:50 Start 2e serie 1/4e triatlon individueel/teams

13:00 Prijsuitreiking 1/4e triatlon ind. en teams

13:15 Start 1e serie 1/8e triatlon

13:30 Start 2e serie 1/8e triatlon

13:45 Start 3e serie 1/8e triatlon /teams

14:45 Prijsuitreiking 1/8e triatlon teams en individueel

Let op: Deelnemers dienen 15 minuten voor de start aanwezig te zijn bij de start.



Wetsuits

Onder de 14 ° C is een wetsuit verplicht. Ook als het dragen van een wetsuit niet verplicht is, raden wij sterk aan om een wetsuit te dragen. Voor €25 is het mogelijk om een wetsuit te huren. Via onze website kun je eenvoudig een wetsuit reserveren dan ligt er op de wedstrijddag een wetsuit voor je klaar! Dit kan nog tot woensdag 16 september.

Triathlon Zwolle kent een verkeersluw fiets- en loopparcours. Dit betekent dat de normale verkeersregels van kracht zijn en dat aanwonenden zich op de weg kunnen bevinden. Ondanks alle voorzorgsmaatregelen en de vele vrijwillige verkeersregelaars en parcourswachten kan het voorkomen dat er ook ander verkeer op het parcours is. Let dan ook altijd goed op! Veiligheid gaat voor alles.

Voor de 1/8e triatlon gelden de volgende afstanden:

Zwemmen: 1 ronde van 500m.

Fietsen: aanlooproute en daarna 2 rondes fietsen. Totaal ca. 20km

Lopen: 1 ronde om de Milligerplas. Ca. 5km

Voor de 1/4e triatlon gelden de volgende afstanden:

Zwemmen: 1 ronde van 1000m.

Fietsen: aanlooproute en daarna 4 rondes fietsen. Totaal ca. 40km

Lopen: 2 rondes om de Milligerplas. Ca. 5km

Het zwemmen vindt plaats in de Milligerplas.

Het fietsparcours in de wijk is gewijzigd ten opzichte van voorgaande jaren. Je bent zelf verantwoordelijk voor het tellen van het juiste aantal rondes. Ook het loopparcours is gewijzigd ten opzichte van voorgaande jaren.

Alle parcoursen vindt je op onze [website](#).

Prijzen

Er zijn prijzen te verdelen in de volgende categorieën. Voor de para atleten geldt een andere indeling. Voor deze groep zijn aparte prijzen te verdienen.

1/8^e triathlon

- Dames 14+ en Heren 14+
- Dames 24+ en Heren 24+
- Dames 40+ en Heren 40+

1/4^e triathlon

- Dames 14+ en Heren 14+
- Dames 24+ en Heren 24+
- Dames 40+ en Heren 40+

De reglementen van de Nederlandse Triathlon Bond zijn van toepassing tijdens deze wedstrijd. Neem je verantwoordelijkheid en zorg dat je hiervan kennis hebt genomen! Tijdens de wedstrijd zijn juryleden van de NTB aanwezig, bij het niet naleven van deze reglementen kan diskwalificatie volgen. Deelname aan de triathlon is volledig op eigen risico. Volg tijdens de triathlon de aanwijzingen van de organisatie en vrijwilligers op.

Enkele praktische tips:

- Conform het reglement van de NTB ben je verplicht om aan andere sporters hulp te bieden bij noodgevallen.
- Graag je startnummer meenemen, deze heb je per mail ontvangen.
- Als je lid van de NTB bent, dan moet je bij de inschrijving je licentiebewijs tonen. Ook kan gevraagd worden naar legitimatie.
- Het is verplicht tijdens het zwemmen de badmuts te dragen welke je van de organisatie krijgt.
- Het dragen van de helm (met gesloten sluiting!) is verplicht vanaf het moment dat de fiets van de stang wordt genomen tot op het moment dat de fiets is gestald in de wisselzone.
- Je mag pas fietsen bij de opstapbalk buiten het parc fermee.
- Tijdens het fietsen mag je niet stayeren. Bij gelijke snelheid moet er minimaal 10 meter tussen het eigen voorwiel en het achterwiel van de voorligger zitten.
- Houd zoveel mogelijk rechts op het parcours. Je mag alleen links inhalen.
- Draag je startnummer bij het fietsen op je rug en bij het lopen op je buik. Hiervoor is het handig een startnummerband te gebruiken.

- Tijdens deze triatlon wordt er gewerkt met het tijdregistratiesysteem van Mylaps (voorheen Champion chip). De tijdwaarneming zal door middel van een chip elektronisch worden geregeld.
- Voor een goede tijdwaarneming is het belangrijk dat de chip maximaal ter hoogte van de enkel wordt bevestigd met behulp van een enkelbandje. Ook tijdens het zwemmen dient deze chip te worden gedragen. Wanneer je een chip huurt, wordt dit enkelbandje door de organisatie verstrekt.
- Voor de duo's en trio's geldt dat bij het wisselen de chip moet worden overgedragen van de zwemmer naar de fietser en daarna weer van de fietser naar de loper (duo's en trio's hebben dus samen maar één chip nodig). De plaatsen waar je kunt wisselen, zijn aangegeven in de wisselzone.
- Direct na het finishen je huurchip deponeren in de daarvoor bestemde verzamelbak.
- Het parc fermee dient als wisselzone, zorg dat je voor en na je eigen wedstrijd je mede triatleten niet hindert in de wedstrijd.

Vrijwilligers

De organisatie wordt voor het overgrote deel mogelijk gemaakt door de inzet van vrijwilligers.

Voor 19 september kunnen wij nog steeds vrijwilligers gebruiken. Dus als je nog iemand weet die het leuk vindt om ons te helpen, dan kun je contact opnemen via

info@triathlonzwolle.nl!!!

Triathlon Zwolle wordt mogelijk gemaakt door:

